



*Everyday  
Excellence*

*The Art of Success*

Sadhana Singh

La relación de Sadhana Singh con las Enseñanzas se refleja en dos encuentros relevantes con Yogi Bhajan, como se describe en el libro "Excelencia diaria: el arte del éxito" escrito por Sadhana Singh.

“Estar a los pies del Maestro es como estar desnudo frente a tu propia conciencia. Su presencia es un espejo que refleja fielmente la distancia entre tú y quien podrías ser y que te muestra claramente cómo te resistes a ser tú mismo. todas mis dificultades, desafíos, fricciones en las relaciones y complicaciones en el trabajo, mi malestar crecía cada vez más, porque cada vez me daba más cuenta de que mi discurso estaba mal fundado, al expresar mis quejas en voz alta, podía obtener la simpatía y el pésame de cualquiera, incluso la mía, pero no la suya.

Hasta entonces, todas las personas con las que había elegido hablar tenían una debilidad precisa en su psique que era receptiva a mi frecuencia, y siempre respaldarían mis argumentos y comportamiento para justificar los suyos. Después de todo, un problema compartido es un problema reducido a la mitad. Hasta entonces, siempre había "ganado", pero esta vez me había atrapado a mí mismo. Para despertar del sueño, había elegido audiencia. el Maestro como mi Un Maestro resalta todas tus tonterías y te devuelve a la realidad".

...cinco años después...

“No me quedó más remedio que volver nuevamente, reincidente, a la presencia de mi Maestro, dejar que me diera en la cara la verdad, escucharlo decir lo que yo ya sabía, y sobre todo, pedirle un poco de amor, algo que sentía que me faltaba porque pensaba que solo se podía encontrar en el exterior. Y, a juzgar por el hambre de mi ego, nunca tendría suficiente amor para saciarme... Pasé un mes en los Estados Unidos y asistí a todos los talleres de Yogi Bhajan. Sin embargo, todos mis intentos por conocerlo en persona, ya sea a su llegada, durante los descansos o antes de que se fuera del lugar, no dieron resultado... Un día de octubre, mi pareja me dijo que había recibido una carta. Me di cuenta de que mi corazón se había sentido como si hubiera estado en las trincheras, esperando una carta de su amada, a mil millas de distancia. Pregunté si era de Yogi Bhajan. Ella asintió... Mi corazón se sentía lleno, pero estaba contenido mientras me sentaba a leer. Después de las primeras tres palabras, "Te amo", no pude contenerme más, y junto con la alegría, liberé todo lo que había guardado dentro de mí: el dolor físico, el estrés de los últimos años pasados en la duda, el dolor de mi padre. muerte cuatro meses antes. Mi Maestro había esperado el momento exacto en que saliera de la crisis, el momento en que pudiera encontrar en mí mismo la capacidad de trascender y tomar la decisión de seguir adelante. Hubiera sido mucho más fácil para él provocarme durante mi crisis, en lugar de manejarme dejándome ir".